

Организатор информации для лица, ответственного за медицинский уход



Важно, чтобы во время
первого посещения
работника по уходу вы
были дома.
Вам следует многое
обсудить с персоналом по
уходу на дому. Кроме того,
вам нужно изучить план
ухода.

Когда начинается оказание услуг по уходу на дому

Самым первым человеком из службы по уходу на дому, с кем вы встретитесь, будет, скорее всего, медсестра. Этот работник проведет оценку состояния вашего родственника и порекомендует набор услуг. Эта оценка станет основой «плана медицинского ухода». План медицинского ухода - это перечень услуг и расходных материалов, которые вам предоставит служба по уходу на дому, а также других видов ухода, которые могут понадобиться вашему родственнику. Планы медицинского ухода могут быть как сложными, так и простыми. Если страховка вашего родственника оплачивает услуги по уходу на дому, то служба по уходу на дому запросит одобрение от страховой компании, прежде чем начать оказание услуг.

Вам нужно будет организовать и координировать то множество услуг, которые входят в план медицинского ухода. Во время работы почти всегда возникают какие-то изменения. В этом организаторе есть место, где вы сможете записывать самую важную информацию и следить за изменениями. Это поможет вам чувствовать себя более уверенно и знать, чего ожидать в процессе предоставления услуг по уходу за вашим родственником.

Названия и контактная информация служб, которые предоставляют уход за вашим родственником

Необходимо знать контактную информацию всех служб и людей, принимающих участие в уходе за вашим родственником. Это может пригодиться в случае чрезвычайной ситуации.

Название службы по уходу на дому: () _____ - _____

Команда, предоставляющая услуги:

Руководитель команды:

Номер телефона руководителя на случай чрезвычайной ситуации: () _____ - _____

Другой телефон на случай чрезвычайной ситуации: () _____ - _____

Координатор плана медицинского ухода за вашим родственником и номер его телефона:

Предоставляют ли другие службы услуги по уходу (такие как услуги сиделки)? Да Нет

Если да, название службы: () _____ - _____

Услуги, входящие в план медицинского ухода

Уход на дому может включать большое количество разных услуг. Удостоверьтесь, что вы знаете, в чем заключаются данные услуги, и кто их предоставляет. Вы можете поставить галочку напротив тех работников, кто будет принимать участие в уходе за вашим родственником.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Санитарка | <input type="checkbox"/> Окупационный терапевт (ОТ) |
| <input type="checkbox"/> Медсестра | <input type="checkbox"/> Логопед |
| <input type="checkbox"/> Физиотерапевт (РТ) | <input type="checkbox"/> Социальный работник |
| <input type="checkbox"/> Другое | |

Поставка оборудования и расходных материалов

Вашему родственнику может понадобиться медицинское оборудование, такое как трость, приспособление для ходьбы или внутривенного вливания, А также расходные материалы, такие как дайперы, калоприемники или средства для ухода за раной. Важно знать, какое оборудование и расходные материалы необходимы, и сможет ли ваша служба по уходу заказать их. Вам также нужно знать, какая компания будет поставлять эти вещи, и когда они будут поставлены. Таблица ниже поможет вам организовать эту информацию. Мы заполнили первую строку в качестве примера для вас. Возможно, вы также заходите воспользоваться еженедельным расписанием ухода на стр. 7, чтобы следить за этими поставками.

Оборудование и расходные материалы для ухода на дому:

Предмет/вид оборудования	Кто заказывает? (Служба по уходу на дому? Я?)	Компания/поставщик и номер телефона	Сколько?/ Как часто?	Дата доставки	Дополнительная информация
Средства по уходу за раной	Я	«ABC Medical Supply»	25 в неделю	Каждый вторник	Позвонить Брайану, чтобы изменить заказ

Услуги, предоставляемые службой по уходу на дому

Служба по уходу на дому может прислать одного или двух человек для оказания помощи в уходе за вашим родственником. Это могут быть профессионалы (медсестры, физиотерапевты, оккупационные терапевты или логопеды) и полупрофессионалы (санитарки). Необходимо знать, какие услуги предоставляет каждый из них. Помните, что иногда одна и та же услуга может предоставляться разными людьми. Поговорите с медсестрой или сотрудником, ведущим вашего родственника, из службы по уходу на дому и отметьте те услуги (ниже), которые будет получать ваш родственник, а также, кто будет их предоставлять.

Санитарка. Услуги могут включать:

Личный уход

- | | | |
|-----------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Купание | <input type="checkbox"/> Чистка зубов | <input type="checkbox"/> Смена памперсов |
| <input type="checkbox"/> Одевание | <input type="checkbox"/> Уход за ногтями | <input type="checkbox"/> Туалет |

Питание

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Приготовление пищи | <input type="checkbox"/> Помощь в приеме пищи |
|---|---|

Домашние обязанности и сопровождение

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Уборка | <input type="checkbox"/> Стирка вещей пациента | <input type="checkbox"/> Сопровождение пациента в другое место |
| <input type="checkbox"/> Покупка продуктов | <input type="checkbox"/> Сопровождение пациента к доктору или в клинику | |

Проверка основных жизненных показателей

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Измерение температуры | <input type="checkbox"/> Измерение пульса | <input type="checkbox"/> Измерение давления |
|--|---|---|

Деятельность

- | | | |
|---------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ходьба | <input type="checkbox"/> Перемещение (например, с кровати в кресло) | <input type="checkbox"/> Упражнения (простой набор движений) |
|---------------------------------|---|--|

Санитарка также может предоставлять следующие услуги

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Лекарства: Помогать или напоминать принимать | <input type="checkbox"/> Помогать с распылителем | <input type="checkbox"/> Помощь при питании через трубку |
| <input type="checkbox"/> Помогать сменять повязки на ране | <input type="checkbox"/> Уход при стоме | <input type="checkbox"/> Другое:
_____ |

Другие медицинские специалисты:

Ниже рассказывается о других медицинских специалистах, которые могут принимать участие в уходе за вашим родственником. В свободном месте ниже записывайте услуги, которые они будут предоставлять **вашему** родственнику.

Медсестра

Медсестры выполняют много важных медицинских задач, таких как смена повязок и чистка ран после операции. Медсестры измеряют основные жизненные показатели и контролируют прием лекарств. Они могут обучить вас и вашего родственника тому, как организовывать прием лекарств и обращаться с медицинским оборудованием.

Услуги, которые медсестра будет оказывать вашему родственнику:

Физиотерапевт (РТ)

Физиотерапевты помогают людям стать сильнее. Они показывают людям с ограниченными способностями или ослабленным людям, как вставать с постели и переходить к креслу. Физиотерапевты могут показать упражнения на развитие силы и гибкости. Обсудите с физиотерапевтом, нужно ли вашему родственнику специальное оборудование, такое как поручни или перила. Если оборудование необходимо, узнайте у физиотерапевта, может ли он вам помочь получить его.

Услуги, которые физиотерапевт будет оказывать вашему родственнику:

Оккупационный терапевт (ОТ)

Оккупационные терапевты заново обучают людей таким навыкам, как прием пищи и одевание.

Услуги, которые **оккупационный** терапевт будет оказывать вашему родственнику:

Логопед

Логопеды работают с речевыми навыками. Они помогают людям заново обрести четкую речь после травмы или заболевания. Оно также поможет справиться с проблемами глотания.

Услуги, которые логопед будет оказывать вашему родственнику:

Социальный работник

Социальные работники помогут вам подать заявление на льготы, такие как Medicaid или льготы социального страхования. Они могут дать совет касательно дневного ухода за взрослыми, перерыва (времени для отдыха ответственного за медицинский уход) и других услуг. Они обсудят с вами все ваши тревоги и проблемы.

Услуги, которые социальный работник будет оказывать вашему родственнику:

Расписание ухода на дому

Скорее всего, разные специалисты будут приходить домой к вашему родственнику в разные дни и разное время. Расписание может быть очень запутанным. Расписание на стр. 7 поможет вам следить за тем, кто и когда должен приходить. Вы также можете записать, когда вы ожидаете доставок медицинского оборудования и расходных материалов. Это расписание поможет вам знать, когда следует оставлять кого-либо с вашим родственником дома. Можно попросить медсестру или координатора плана медицинского ухода помочь вам в составлении этого расписания. Полезно каждую неделю составлять новое расписание и просматривать его с медсестрой или координатором.

Расписание ухода на неделю: _____

Понедельник		Вторник		Среда	
Услуга или задача	Время	Услуга или задача	Время	Услуга или задача	Время
<input type="checkbox"/> Санитарка		<input type="checkbox"/> Санитарка		<input type="checkbox"/> Санитарка	
<input type="checkbox"/> Медсестра		<input type="checkbox"/> Медсестра		<input type="checkbox"/> Медсестра	
<input type="checkbox"/> Окупуационный терапевт		<input type="checkbox"/> Окупуационный терапевт		<input type="checkbox"/> Окупуационный терапевт	
<input type="checkbox"/> Физиотерапевт		<input type="checkbox"/> Физиотерапевт		<input type="checkbox"/> Физиотерапевт	
<input type="checkbox"/> Логопед		<input type="checkbox"/> Логопед		<input type="checkbox"/> Логопед	
<input type="checkbox"/> Прием у доктора		<input type="checkbox"/> Прием у доктора		<input type="checkbox"/> Прием у доктора	
<input type="checkbox"/> Доставки		<input type="checkbox"/> Доставки		<input type="checkbox"/> Доставки	
<input type="checkbox"/> Другое		<input type="checkbox"/> Другое		<input type="checkbox"/> Другое	
Примечания и вопросы		Примечания и вопросы		Примечания и вопросы	

Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Услуга или задача	Время	Услуга или задача	Время	Услуга или задача	Время	Услуга или задача	Время
<input type="checkbox"/> Санитарка		<input type="checkbox"/> Санитарка		<input type="checkbox"/> Санитарка		<input type="checkbox"/> Санитарка	
<input type="checkbox"/> Медсестра		<input type="checkbox"/> Медсестра		<input type="checkbox"/> Медсестра		<input type="checkbox"/> Медсестра	
<input type="checkbox"/> Оккупационный терапевт		<input type="checkbox"/> Оккупационный терапевт		<input type="checkbox"/> Оккупационный терапевт		<input type="checkbox"/> Оккупационный терапевт	
<input type="checkbox"/> Физиотерапевт		<input type="checkbox"/> Физиотерапевт		<input type="checkbox"/> Физиотерапевт		<input type="checkbox"/> Физиотерапевт	
<input type="checkbox"/> Логопед		<input type="checkbox"/> Логопед		<input type="checkbox"/> Логопед		<input type="checkbox"/> Логопед	
<input type="checkbox"/> Прием у доктора		<input type="checkbox"/> Прием у доктора		<input type="checkbox"/> Прием у доктора		<input type="checkbox"/> Прием у доктора	
<input type="checkbox"/> Доставки		<input type="checkbox"/> Доставки		<input type="checkbox"/> Доставки		<input type="checkbox"/> Доставки	
<input type="checkbox"/> Другое		<input type="checkbox"/> Другое		<input type="checkbox"/> Другое		<input type="checkbox"/> Другое	
Примечания и вопросы		Примечания и вопросы		Примечания и вопросы		Примечания и вопросы	